



Naar een leven vanuit de heilige Geest

Naar een leven vanuit de heilige Geest

Werkboek voor de deelnemers

Samengesteld door Juan van Eijk, versie 19 augustus 2018

Inhoudsopgave

Tips voor de dagelijkse meditatie	5
Week 1: De persoon van de heilige Geest.....	6
Dag 1: Gen. 2,4b-7: God blaast de mens de levensadem in	6
Dag 2: Job. 33,2: Gods Geest doet mij leven	6
Dag 3: Gen. 3,8: God zoekt de mens	7
Dag 4: Ex. 3,1-6: God verschijnt aan Mozes	7
Dag 5: 1 Kon. 19,11- 13: God verschijnt aan Elia	8
Dag 6: Ex. 13,21-22: God leidt zijn volk	8
Dag 7: Joh. 14,15-24: De andere Helper blijft altijd bij u.....	9
Week 2: De belofte van God.....	10
Dag 1: Joel 3,1-2: God stort zijn Geest uit over alle mensen.....	10
Dag 2: Ez. 36,25-27: De Geest van God zal ons reinigen	10
Dag 3: Hnd. 2,38: Heb berouw en je zult de heilige Geest ontvangen.	11
Dag 4: Joh. 16,13-15: De Geest als een bron in ons	11
Dag 5: Ef. 1,13-14: Heilige Geest is ons door het geloof gegeven.....	12
Dag 6: Joh. 14,12-14: Gij zult grotere werken doen	12
Dag 7: Hnd. 1,4-5: Wachten op de belofte van de Vader.....	13
Week 3: Gedoopt met de heilige Geest	14
Dag 1: Gen. 11,1-9: Hoogmoed van de mens	14
Dag 2: Hnd. 2,1-11: Taal verwarring is opgeheven.....	14
Dag 3: Hnd. 8,14-17: Ontvangen van de heilige Geest.....	15
Dag 4: Hnd. 9,17-19: Paulus ontvangt de heilige Geest	16
Dag 5: Hnd. 10,44-48: De heilige Geest daalt over iedereen neer	16
Dag 6: Gewetensonderzoek: hoofdzonden	17
Dag 7: Gewetensonderzoek: anderen vergeven	18
Week 4: Gaven van de heilige Geest	19
Dag 1: Rom. 12,4-8: Gaven zijn ten dienste aan de naaste en de Kerk	19
Dag 2: Jes. 11,2-5: De 7 gaven van de heilige Geest.....	19
Dag 3: 1 Petr. 4,10-11: De gave van spreken.....	20

Naar een leven vanuit de heilige Geest

Dag 4: 1 Kor. 12,4- 11 Verschillende gave, maar één Geest.....	20
Dag 5: Ef. 4,11-13 Gaven zijn tot opbouw van de Kerk	21
Dag 6: Hnd. 14,8-10: De gave van geloof	22
Dag 7: 1 Joh. 4,1-3: Gave van onderscheiding.....	22
Week 5: De gaven van de heilige Geest in de praktijk	23
Dag 1: 1 Kor. 13,1-13 De gave van liefde.....	23
Dag 2: Hnd. 15,6-12.28 De gave van onderscheiding.....	24
Dag 3: Jak. 4,14-15: Gave van genezing.....	24
Dag 4: 1 Kor. 14,1-6: Gave van profetie	25
Dag 5: Luc. 4,16-24: Een profeet verkondigt de blijde boodschap.....	26
Dag 6: Joh. 4,13-19 : Gave van kennis	27
Dag 7: Hebr. 11,1-3: Wat is het geloof?	27
Week 6: De vrucht van de heilige Geest.....	28
Dag 1: Mat. 7,16-21: Een goede boom draagt goede vruchten	28
Dag 2: Gal. 5,22 - 25: De vrucht van de Geest	28
Dag 3: Joh. 15,1-11: Verbonden blijven en gezuiverd worden.....	29
Dag 4: Mt. 5,43-48: De liefde vraagt alles	30
Dag 5: Fil. 1,6-11: God voltooit het goede werk in ons	30
Dag 6: Gal 6,1-10: Gave van zachtmoedigheid.....	31
Dag 7: Jes. 55,7-13: Gods woord keert niet vruchteloos terug	32
Week 7: Het nieuwe leven in de heilige Geest.....	33
Dag 1: Rom. 12,9-21: Hoe goede overwint het kwade.....	33
Dag 2: Ef. 6,10-18: Wapenrusting Gods.....	33
Dag 3: Kol. 3,9-16: Bekleed u met de nieuwe mens	34
Dag 4: Hnd. 9,1-18: Bekering van Paulus.....	35
Dag 5: Lc. 5,27-32 Jezus is voor de zondaars gekomen	36
Dag 6: Rom 8,1-12 : Leven in de Geest.....	37
Dag 7: Ef. 4,21-32: Wordt nieuwe mensen.....	38

Tips voor de dagelijkse meditatie

De Bijbel is het Woord van God door mensen opgeschreven onder inspiratie van de heilige Geest. De dagelijkse meditaties willen ons helpen God tot ons te laten spreken. Onderstaand wat tips die ons hierbij willen helpen:

- Kies een plaats waar het rustig is en we niet afgeleid kunnen worden. Wees even alleen bereikbaar voor God;
- Regelmaat is het beste. Een vast moment op de dag waar je tijd, 15 a 30 minuten, voor God reserveert;
- Neem de houding die je het langst kunt volhouden. Zittend of knielend;
- Begin allereerst met een gebed of lied tot de heilige Geest
- Lees daarna de bijbel passage. Wees dan stil. Wat komt er in je op? Wat raakt je? Het kan een woord, een beeld of niets zijn. Wees vooral vrij om te ontvangen, ongeacht of het nu een woord is of stilte. Laat je leiden, door wat je gegeven wordt;
- Als je verstrooit bent, kun je dingen van je afschrijven op een stuk papier;
- Neem de tijd voor de bijbel passage. Zolang je nog 'smaak' vindt in de tekst kun je rustig bij de tekst blijven. Het beter minder te lezen en te overwegen, dan alle teksten af te raffelen;
- Na de tijd van meditatie kun je dingen opschrijven.
- Sluit af met een kort dankgebed of een passend lied

In dit boekje zijn de teksten van de Willibrord vertaling van 1975 opgenomen. Als je een andere vertaling gewent bent, kun je deze ook gebruiken.

Week 1: De persoon van de Heilige Geest

Dag 1: Gen. 2,4b-7: God blaast de mens de levensadem in

Toen de Heer God de aarde en de hemel maakte, waren er op aarde nog geen wilde planten en groeide er geen enkel veldgewas, want de Heer God had nog geen regen op de aarde laten vallen en er was nog geen mens om de grond te bebouwen, om het water uit de aarde omhoog te halen en de aardbodem te bevloeien. Toen boetseerde de HEER God de mens uit stof, van de aarde genomen, en Hij blies hem de levensadem in de neus: zo werd de mens een levend wezen

Dag 2: Job. 33,2: Gods Geest doet mij leven

De geest Gods heeft mij gemaakt, de adem van de Almachtige doet mij leven.

Dag 3: Gen. 3,8: God zoekt de mens

Toen zij, bij het opkomen van de middagwind, de donder van de HEER God in de tuin hoorden klinken, verborgen de mens en zijn vrouw zich voor de HEER God tussen de bomen van de tuin. Maar de Heer God riep de mens en vroeg hem: 'Waar zijt gij?'

Dag 4: Ex. 3,1-6: God verschijnt aan Mozes

Toen verscheen hem de engel van de HEER, in een vuur dat opvlamde uit een doornstruik. Mozes keek toe en zag dat de doornstruik in lichter laaie stond en toch niet verbrandde. Hij dacht: 'Ik ga er op af om dat vreemde verschijnsel te onderzoeken. Hoe komt het dat die doornstruik niet verbrandt?' De HEER zag hem naderbij komen om te kijken. En vanuit de doornstruik riep God hem toe: 'Mozes, Mozes.' 'Hier ben ik,' antwoordde hij. Toen sprak de HEER: 'Kom niet dichterbij en doe uw sandalen uit, want de plaats waar gij staat is heilige grond.' En Hij vervolgde: 'Ik ben de God van uw vader, de God van Abraham, de God van Isaak en de God van Jakob.' Toen bedekte Mozes zijn gezicht want hij durfde niet naar God op te zien.

Dag 5: 1 Kon. 19,11- 13: God verschijnt aan Elia

Maar de HEER zei: `Ga naar buiten en treed voor de HEER op de berg.' Toen trok de HEER voorbij. Voor de HEER uit ging een zeer zware storm, die bergen deed splijten en rotsen verbrijzelde. Maar de HEER was niet in de storm. Op de storm volgde een aardbeving. Maar ook in de aardbeving was de HEER niet. Op de aardbeving volgde vuur. Maar ook in het vuur was de HEER niet. Op het vuur volgde het suizen van een zachte bries. Zodra Elia dit hoorde, bedekte hij zijn gezicht met zijn mantel, ging naar buiten en bleef staan aan de ingang van de grot. En toen klonk er een stem die hem vroeg: `Wat doet gij hier, Elia?'

Dag 6: Ex. 13,21-22: God leidt zijn volk

De HEER ging voor hen uit; overdag in een wolkkolom, 's nachts in een vuurzuil om hun licht te zijn. Zo konden zij dag en nacht doortrekken. Nooit week de wolkkolom overdag en de vuurzuil 's nachts van de spits van het volk.

Dag 7: Joh. 14,15-24: De andere Helper blijft altijd bij u

Als gij Mij liefhebt, zult ge mijn geboden onderhouden. Dan zal de Vader op mijn gebed u een andere Helper geven om voor altijd bij u te blijven: de Geest van de waarheid, voor wie de wereld niet ontvankelijk is, omdat zij Hem niet ziet en niet kent. Gij kent Hem, want Hij blijft bij u en zal in u zijn. Ik zal u niet verweesd achterlaten: Ik keer tot u terug. Nog een korte tijd en de wereld ziet Mij niet meer; gij echter zult Mij zien, want Ik leef en ook gij zult leven. Op die dag zult gij weten, dat Ik in mijn Vader ben en gij in Mij en Ik in u. Wie mijn geboden onderhoudt, die hij heeft ontvangen, hij is het die Mij liefheeft. En wie Mij liefheeft, zal door mijn Vader bemind worden; ook Ik zal hem beminnen en Ik zal Mij aan hem openbaren. Judas – niet de Iskariot – zei tot Hem: “Heer, hoe komt het dat Gij Uzelf aan ons zult openbaren en niet aan de wereld?” Jezus gaf hem ten antwoord: “Als iemand Mij liefheeft, zal hij mijn woord onderhouden, mijn Vader zal hem liefhebben en Wij zullen tot hem komen en verblijf bij hem nemen. Wie Mij niet liefheeft, onderhoudt mijn woorden niet; het woord dat gij hoort, is niet van Mij, maar van de Vader die Mij gezonden heeft.

Week 2: De belofte van God

Dag 1: Joel 3,1-2: God stort zijn Geest uit over alle mensen

Daarna zal het gebeuren: Ik zal mijn geest uitstorten over alle mensen, uw zonen en uw dochters zullen profeteren, uw grijsaards dromen zien, uw jonge mannen visioenen krijgen. Zelfs over de slaven en de slavinnen stort Ik mijn geest uit in die dagen.

Dag 2: Ez. 36,25-27: De Geest van God zal ons reinigen

Ik (God) zal u met zuiver water besprenkelen en ge zult rein worden; van al uw ongerechtigheden en van al uw afgoderij zal Ik u reinigen. Ik zal u een nieuw hart geven en een nieuwe geest in u uitstorten; Ik zal het stenen hart uit uw lichaam verwijderen en een hart van vlees geven. Mijn geest zal Ik in u uitstorten en Ik zal ervoor zorgen dat ge mijn wetten nakomt en mijn voorschriften nauwkeurig onderhoudt.

Dag 3: Hnd. 2,38: Heb berouw en je zult de heilige Geest ontvangen

Toen zij dit hoorden, waren zij diep getroffen en zeiden tot Petrus en de overige apostelen: “Wat moeten we doen, mannen broeders?” Petrus gaf hun ten antwoord: “Bekeert u en ieder van u late zich dopen in de naam van Jezus Christus tot vergeving van uw zonden. Dan zult gij als gave de heilige Geest ontvangen. Want die belofte geldt u, uw kinderen en allen die verre zijn, zovelen de Heer onze God roepen zal.”

Dag 4: Joh. 16,13-15: De Geest als een bron in ons

Op de laatste en grootste dag van het feest stond Jezus daar en riep met luider stem: “Als iemand dorst heeft, hij kome tot Mij; wie in Mij gelooft, hij drinke! Zoals de Schrift zegt: “Stromen van levend water zullen uit zijn binnenste vloeien.” Hiermee doelde Hij op de Geest, die zij, die in Hem geloofden, zouden ontvangen, want de Geest was er nog niet, omdat Jezus nog niet verheerlijkt was.

Dag 5: Ef. 1,13-14: Heilige Geest is ons door het geloof gegeven

In Christus zijt ook gij, nadat gij het woord der waarheid, het evangelie van uw heil, hebt aanhoord, in Hem zijt ook gij tot het geloof gekomen, verzegeld met de heilige Geest der belofte, die het onderpand is van onze erfenis, tot verlossing van Gods eigen volk, en tot lof van zijn heerlijkheid.

Dag 6: Joh. 14,12-14: Gij zult grotere werken doen

Voorwaar, voorwaar, Ik zeg u: wie in Mij gelooft, zal ook zelf de werken doen die Ik doe. Ja, grotere dan die zal hij doen, omdat Ik naar de Vader ga. En wat gij ook zult vragen in mijn Naam, Ik zal het doen, opdat de Vader moge verheerlijkt worden in de Zoon. Als gij Mij iets zult vragen in mijn Naam, zal Ik het doen.

Dag 7: Hnd. 1,4-5: Wachten op de belofte van de Vader

Terwijl Hij met hen at, beval Hij hun Jeruzalem niet te verlaten maar de belofte van de Vader af te wachten, “die gij van Mij vernomen hebt: Johannes doopte met water, maar gij zult over enkele dagen gedoopt worden met de heilige Geest.” Toen zij eens bijeengekomen waren stelden zij Hem de vraag: “Heer, gaat Gij in deze tijd voor Israël het koninkrijk herstellen?” Maar hij gaf hun ten antwoord: “Het komt u niet toe dag en uur te kennen, die de Vader in zijn macht heeft vastgesteld. Maar gij zult kracht ontvangen van de heilige Geest die over u komt, om mijn getuigen te zijn in Jeruzalem, in geheel Judea en Samaria en tot het uiteinde der aarde.”

Week 3: Gedoopt met de heilige Geest

Dag 1: Gen. 11,1-9: Hoogmoed van de mens

Alle mensen op aarde spraken eenzelfde taal en gebruikten dezelfde woorden. Nadat ze uit het oosten weggetrokken waren, vonden ze een vlakte in Sinear en vestigden zich daar. Zij zeiden tot elkaar: 'Kom, laten wij tegels maken en ze harden in het vuur.' De tegels gebruikten zij als bouwstenen, met asfalt als mortel. Nu zeiden ze: 'Laten wij een stad bouwen met een toren, waarvan de spits tot in de hemel reikt; dan krijgen wij naam en worden wij niet over de aardbodem verspreid.' Toen de HEER neerdaalde om de stad en de toren die de mensen bouwden in ogenschouw te nemen, zei Hij: 'Nu zijn ze een volk en spreken zij allen dezelfde taal. Wat zij nu doen is nog maar een begin; later zal geen enkel van hun plannen meer te stuiten zijn. Laten Wij neerdalen en verwarring brengen in hun taal, zodat de een niet meer verstaat wat de ander zegt.' En de HEER dreef hen vandaar naar alle kanten de hele aardbodem over, en er kwam een einde aan de bouw van de stad. Daarom noemt men die stad Babel, want de HEER heeft daar verwarring gebracht in de taal van alle mensen en hen vandaar over de hele aardbodem verspreid.

Dag 2: Hnd. 2,1-11: Taal verwarring is opgeheven

Toen de dag van Pinksteren aanbrak, waren allen bijeen op dezelfde plaats. Plotseling kwam uit de hemel een gedruis alsof er een hevige wind opstak en heel het huis waar zij gezeten waren, was er vol van. Er verscheen hun iets dat op vuur geleek en dat zich, in tongen verdeeld, op ieder van hen neerzette. Zij werden allen vervuld van de heilige Geest en

Naar een leven vanuit de heilige Geest

begonnen in vreemde talen te spreken, naargelang de Geest hun te vertolken gaf. Nu woonden er in Jeruzalem Joden, vrome mannen, die afkomstig waren uit alle volkeren onder de hemel. Toen dat geluid ontstond, liep het volk te hoop en tot zijn verbazing hoorde iedereen hen spreken in zijn eigen taal. Zij waren buiten zichzelf en zeiden vol verwondering: “Maar zijn al die daar spreken dan geen Galileeërs? Hoe komt het dan dat ieder van ons hen hoort spreken in zijn eigen moedertaal? Parten, Meden en Elamieten, bewoners van Mesopotamië, van Judea en Kappadocië, van Pontus en Asia, van Frygië en Pamfylië, Egypte en het gebied van Libië bij Cyrene, de Romeinen die hier verblijven, Joden zowel als proselieten, Kretenzen en Arabieren, wij horen hen in onze eigen taal spreken van Gods grote daden.”

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Dag 3: Hnd. 8,14-17: Ontvangen van de heilige Geest

Toen de apostelen in Jeruzalem vernamen dat Samaria het woord Gods had aangenomen, vaardigden zij Petrus en Johannes naar hen af, die na hun aankomst een gebed over hen uitspraken, opdat zij de heilige Geest zouden ontvangen. Deze was namelijk nog over niemand van hen neergedaald; ze waren alleen gedoopt in de naam van de Heer Jezus. Zij legden hun dus de handen op en ze ontvingen de heilige Geest.

.....

.....

.....

.....

Dag 4: Hnd. 9,17-19: Paulus ontvangt de heilige Geest

Toen begaf Ananías zich naar het huis, trad binnen en legde hem de handen op met de woorden: “Saul, broeder, de Heer heeft mij gezonden, Jezus die u op de weg hierheen verschenen is, opdat ge weer zien moogt en vervuld worden van de heilige Geest.” Op hetzelfde ogenblik vielen hem als het ware de schellen van de ogen. Hij zag weer en terstond liet hij zich dopen. Hij nam voedsel tot zich en kwam weer op krachten.

Dag 5: Hnd. 10,44-48: De heilige Geest daalt over iedereen neer

Terwijl Petrus nog zo aan het spreken was, kwam de heilige Geest plotseling neer op allen die naar de toespraak luisterden. De gelovigen uit de besnijdenis, die met Petrus meegekomen waren, stonden verbaasd dat ook over de heidenen de gave van de heilige Geest was uitgestort; want zij hoorden hen talen spreken en God verheerlijken. Toen zei Petrus: “Kan iemand nog het water weigeren, zodat deze mensen, die juist als wij de heilige Geest ontvangen hebben, niet gedoopt zouden worden?” En hij beval hen te dopen in de naam van Jezus Christus. Daarop verzochten zij hem nog enige dagen te blijven.

Dag 6: Gewetensonderzoek: hoofdzonden

De zonde draagt ertoe bij dat we verwijderen van God. Het wordt steeds moeilijker Gods woord te verstaan en ernaar te leven. Van tijd tot tijd is het goed te overwegen waar ik sta. Durf ik mezelf een spiegel voor te houden? Een hulpmiddel zijn de zeven hoofdzonden: hoogmoed, hebzucht, onkuisheid, jaloezie, onmatigheid, woede en traagheid. Bij de hoofdzonde stil staan, doe je om 'vrij' te worden, of beter gezegd, om de heilige Geest alle ruimte in mij te geven.

Hoogmoed is zoals we overwogen hebben bij de toren van Babel. De mensen willen naam maken. Het gaat niet meer om God, maar om wat ik allemaal kan. Natuurlijk kunnen we veel, maar beseffen we ook dat we het van God ontvangen hebben? De overige hoofdzonden hangen samen met de zonde van hoogmoed. Het draait om de vraag: Heb ik God nodig in mijn leven?

Dag 7: Gewetensonderzoek: anderen vergeven

Als mensen elkaar iets verkeerd aangedaan hebben, is het moeilijk om goed te communiceren. We verstaan elkaar niet. Er is een verschil tussen iets kleins of juist heel groot. Als het grote dingen zijn, kan het ons afsluiten, we zijn niet bereid met de ander contact te zoeken. Ook al kunnen we sommige situaties niet oplossen, wat we wel kunnen met de hulp van Gods genade, is mensen vergeven. Neem de tijd om na te gaan of er mensen zijn, die ik niet vergeven heb. Als er niets in je opkomt, vraag dan de heilige Geest te openbaren of er belemmeringen zijn, om Hem ten volle te kunnen ontvangen.

Week 4: Gaven van de heilige Geest

Dag 1: Rom. 12,4-8: Gaven zijn ten dienste aan de naaste en de Kerk

Want zoals het menselijk lichaam vele organen heeft met allerlei verschillende functies, zo vormen wij allen tezamen in Christus een lichaam, en ieder afzonderlijk, zijn wij, evenals de ledematen van het lichaam, aangewezen op elkaar. De geestelijke gaven die wij bezitten verschillen naar de bijzondere genade die ieder van ons is geschonken. Hebt gij de gave van de profetie ontvangen, gebruik die in overeenstemming met het geloof. Hebt gij de gave van dienst of van lering ontvangen, legt u dan toe op dienstbetoon of onderricht. Wie een opwekkend woord heeft, moet anderen bemoedigen. Wie iets heeft uit te delen, schenke het weg met mildheid. Als ge leiding geeft, doet het met ijver, als ge barmhartigheid bewijst, doe het met blijmoedigheid.

Dag 2: Jes. 11,2-5: De 7 gaven van de heilige Geest

Een twijg ontspruit aan de stronk van Isai, een telg ontbloeit aan zijn wortel. De geest van de HEER rust op hem, een geest van wijsheid en inzicht, een geest van beleid en sterkte, een geest van kennis en ontzag voor de HEER. hij ademt ontzag voor de HEER. Niet naar uiterlijke schijn spreekt hij recht en hij doet geen uitspraak op grond van loze geruchten; hij geeft de geringen hun recht en de armen in het land krijgen een eerlijk vonnis. Hij kastijdt de verdrukkers met de roede van zijn mond en de bozen doodt hij met de adem van zijn lippen. Gerechtigheid draagt hij als een gordel om zijn lenden, en trouw als een gordel om zijn heupen.

Naar een leven vanuit de heilige Geest

Dag 3: 1 Petr. 4,10-11: De gave van spreken

Dient elkaar, als goede beheerders van Gods veelsoortige genade, met de gaven, zoals ieder die heeft ontvangen: wie spreekt, moet beseffen dat hij Gods woorden spreekt; wie een dienst verricht, wete dat God het is die hem kracht verleent. Dan zal God in alles worden verheerlijkt door Jezus Christus, aan wie de heerlijkheid is en de macht in de eeuwen der eeuwen. Amen.

Dag 4: 1 Kor. 12,4- 11 Verschillende gave, maar één Geest

Er zijn verschillende gaven, maar slechts één Geest. Er zijn vele vormen van dienstverlening, maar slechts één Heer. Er zijn allerlei soorten werk, maar er is slechts één God, die alles in allen tot stand brengt. Maar aan ieder van ons wordt de openbaring van de Geest meegedeeld tot welzijn van allen. Aan de een wordt door de Geest een woord van wijsheid gegeven, aan een ander een woord van kennis krachtens dezelfde Geest, aan

Naar een leven vanuit de heilige Geest

een derde door dezelfde Geest het geloof, aan weer anderen schenkt de ene Geest gaven om ziekten te genezen, om wonderen te doen, de gave van de profetie, de onderscheiding van geesten, velerlei taal of de vertolking ervan. Maar alles is het werk van een en dezelfde Geest, die aan ieder zijn gaven uitdeelt zoals Hij het wil.

Dag 5: Ef. 4,11-13 Gaven zijn tot opbouw van de Kerk

Hij heeft ook gaven gegeven: sommigen maakte Hij apostelen, anderen profeten, anderen evangelisten, weer anderen herders en leraars, om de heiligen toe te rusten voor het werk der bediening, tot opbouw van het lichaam van Christus, totdat wij allen tezamen komen tot de eenheid in het geloof en de kennis van Gods Zoon, tot de volmaakte Man, tot de gehele omvang van de volheid van de Christus.

Dag 6: Hnd. 14,8-10: De gave van geloof

Er was in Lystra een man die geen kracht in zijn voeten had en moest blijven zitten. Hij was van zijn geboorte af lam en had nooit kunnen lopen. Terwijl die man naar Paulus' toespraak luisterde, keek deze hem onderzoekend aan en zag dat hij het geloof bezat om gered te worden. Daarom sprak hij met stemverheffing: "Ga op uw voeten staan, recht op!" De man sprong op en liep rond. Toen de mensen zagen wat Paulus gedaan had, begonnen ze te schreeuwen en riepen in het Lykaonisch: "De goden zijn in mensengedaante tot ons neergedaald."

Dag 7: 1 Joh. 4,1-3: Gave van onderscheiding

Vrienden, vertrouwt niet elke geest. Onderzoekt de geesten, of ze wel van God komen, want onder hen die tot de wereld zijn uitgegaan zijn veel valse profeten. Hieraan onderkent gij de Geest van God: iedere geest die belijdt dat Jezus Christus werkelijk mens is geworden, is van God; maar iedere geest, die Jezus neerhaalt, is niet van God.

Week 5: De gaven van de heilige Geest in de praktijk

Dag 1: 1 Kor. 13,1-13 De gave van liefde

Al spreek ik met de tongen van engelen en mensen: als ik de liefde niet heb, ben ik een galmend bekken of een schelle cimbaal. Al heb ik de gave der profetie, al ken ik alle geheimen en alle wetenschap, al heb ik het volmaakte geloof dat bergen verzet: als ik de liefde niet heb, ben ik niets. Al deel ik heel mijn bezit uit, al geef ik mijn lichaam prijs aan de vuurdood: als ik de liefde niet heb, baat het mij niets. De liefde is lankmoedig en goedertieren; de liefde is niet afgunstig, zij praalt niet, zij beeldt zich niets in. Zij geeft niet om de schone schijn, zij zoekt zichzelf niet, zij laat zich niet kwaad maken en rekent het kwade niet aan. Zij vreugt zich niet over onrecht, maar vindt haar vreugde in de waarheid. Alles verdraagt zij, alles gelooft zij, alles hoopt zij, alles duldt zij. De liefde vergaat nimmer. De gave der profetie zal verdwijnen, tongen zullen verstommen, de kennis zal een einde nemen. Want ons kennen is stukwerk en stukwerk ons profeteren. Maar wanneer het volmaakte komt, heeft het onvolmaakte afgedaan. Toen ik een kind was, sprak ik als een kind, voelde ik als een kind, dacht ik als een kind; nu ik man geworden ben, heb ik het kinderlijke afgelegd. Thans zien wij in een spiegel, onduidelijk, maar dan van aangezicht tot aangezicht. Thans ken ik slechts ten dele, maar dan zal ik ten volle kennen zoals ik zelf gekend ben. Nu echter blijven geloof, hoop en liefde, de grote drie; maar de liefde is de grootste.

Dag 2: Hnd. 15,6-12.28 De gave van onderscheiding

De apostelen en de oudsten kwamen dus bijeen om deze zaak te bezien. Na veel heen en weer gepraat nam Petrus het woord en sprak tot hen: “Mannen broeders, gij weet dat God reeds lang geleden mij onder u heeft uitgekozen, opdat de heidenen door mijn mond het evangelie-woord zouden horen en het geloof aannemen. Welnu, God die de harten kent, heeft zich voor hen uitgesproken door hun de heilige Geest mee te delen, juist als aan ons en Hij heeft in geen enkel opzicht onderscheid gemaakt tussen ons en hen, maar hun harten door het geloof gereinigd. Waarom wilt gij God dan nu tarten door de leerlingen een juk op de hals te leggen, dat noch onze vaders noch wij in staat geweest zijn te dragen? Integendeel, juist zoals zij, geloven ook wij door de genade van de Heer Jezus gered te worden.” De hele vergadering zweeg en men luisterde naar Barnabas en Paulus, die van grote wondertekenen verhaalden die God door hen onder de heidenen gedaan had. ...

De heilige Geest en wij hebben namelijk besloten u geen zwaardere last op te leggen dan de onvermijdelijke: u te onthouden van spijzen die aan afgoden geofferd zijn, van bloed, van wat verstikt is en van ontucht. Als gij uzelf daarvoor in acht neemt zal het u goed gaan.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Dag 3: Jak. 4,14-15: Gave van genezing

Is iemand onder u ziek? Laat hij de presbyters van de gemeente roepen; zij moeten een gebed over hem uitspreken en hem met olie zalven in de naam des Heren. En het gelovige gebed zal de zieke redden en de Heer

zal hem oprichten. En als hij zonden heeft begaan, zal het hem vergeven worden.

Dag 4: 1 Kor. 14,1-6: Gave van profetie

Zet uw hart op de liefde. Maar streeft ook naar geestelijke gaven, vooral naar de profetie. Wie in vervoering spreekt, spreekt niet voor de mensen, maar voor God; hij uit in geestverrukking geheimzinnige klanken en niemand begrijpt hem. Maar wie profeteert, spreekt tot nut van anderen woorden van stichting, vermaning en troost. Wie in extase spreekt, sticht zichzelf; wie profeteert, sticht de hele gemeente. Ik gun u allen van harte het spreken in vervoering, maar ik heb liever dat gij profeteert. Een profeet is meer waard dan een extatische spreker, behalve wanneer deze laatste ook uitleg geeft, zodat de gemeente ermee gebaat is. Stel, broeders, dat ik bij u in geestverrukking kom spreken, wat hebt gij daaraan, als ik mij niet tevens tot u richt met een openbaring of met de gave der kennis, met profetie of onderrichting?

Dag 5: Luc. 4,16-24: Een profeet verkondigt de blijde boodschap

Zo kwam Jezus ook in Nazaret, waar Hij was grootgebracht, ging volgens zijn gewoonte op de sabbatdag naar de synagoge en stond op om voor te lezen. Ze reikten Hem de boekrol van de profeet Jesaja aan. Hij opende de rol en vond de plaats waar geschreven stond: De geest des Heren is over mij gekomen, omdat Hij mij gezalfd heeft. Hij heeft mij gezonden om aan armen de Blijde Boodschap te brengen, aan gevangenen hun vrijlating bekend te maken, en aan blinden, dat zij zullen zien; om verdrukten te laten gaan in vrijheid, om een genadejaar af te kondigen van de Heer. Daarop rolde Hij het boek dicht, gaf het terug aan de dienaar en ging zitten. In de synagoge waren aller ogen gespannen op Hem gevestigd. Toen begon Hij hen toe te spreken: 'Het Schriftwoord dat gij zojuist gehoord hebt, is thans in vervulling gegaan.' Allen betuigden Hem hun instemming en verbaasden zich, dat woorden, zo vol genade uit zijn mond vloeiden. Ze zeiden: 'Is dat dan niet de zoon van Jozef?' Hij zei hun: 'Natuurlijk zult ge Mij dit spreekwoord voorhouden: Geneesheer, genees uzelf. Doe al wat, naar wij hoorden, in Kafarnaüm gebeurd is, nu ook hier in uw vaderstad.' Maar Hij gaf er dit antwoord op: 'Voorwaar, ik zeg u: geen profeet is heilzaam voor zijn eigen vaderstad.'

Dag 6: Joh. 4,13-19 : Gave van kennis

Jezus antwoordde de Samaritaanse vrouw: “Iedereen die van dit water drinkt, krijgt weer dorst, maar wie van het water drinkt dat Ik hem zal geven, krijgt in eeuwigheid geen dorst meer; integendeel, het water dat Ik hem zal geven, zal in hem een waterbron worden, opborrelend tot eeuwig leven.” Hierop zei de vrouw tot Hem: “Heer geef mij van dat water, zodat ik geen dorst meer krijg en niet meer hier behoef te komen om te putten.” Jezus zei haar: “Ga uw man roepen en kom dan hier terug.” “Ik heb geen man,” antwoordde de vrouw. Jezus zei haar: “Dat zegt ge terecht: ik heb geen man; want vijf mannen hebt ge gehad, en die ge nu hebt is uw man niet. Wat dit betreft hebt ge de waarheid gesproken.” “Heer”, zei de vrouw, “ik zie dat Gij een profeet zijt.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Dag 7: Hebr. 11,1-3: Wat is het geloof?

En wat is het geloof? Het geloof is een vaste grond van wat wij hopen, het overtuigt ons van de werkelijkheid van onzichtbare dingen. Om hun geloof zijn de ouden met ere vermeld. Geloof doet ons zien, dat het heelal tot stand is gekomen door Gods woord, zodat het zichtbare ontstaan is uit het onzichtbare.

.....

.....

.....

.....

.....

Week 6: De vrucht van de heilige Geest

Dag 1: Mat. 7,16-21: Een goede boom draagt goede vruchten

Aan hun vruchten zult ge ze kennen. Plukt men soms druiven van dorens of vijgen van distels? Zo brengt iedere goede boom goede vruchten voort, maar de zieke boom brengt slechte vruchten voort. Een goede boom kan geen slechte vruchten dragen, noch een zieke boom goede vruchten. Iedere boom die geen goede vruchten voortbrengt, wordt omgehakt en in het vuur geworpen. Aan hun vruchten dus zult ge ze kennen. Niet ieder die tot Mij zegt: Heer, Heer! zal binnengaan in het Koninkrijk der hemelen, maar hij die de wil doet van mijn Vader die in de hemel is.

Dag 2: Gal. 5,22 - 25: De vrucht van de Geest

De vrucht van de Geest is liefde, vreugde, vrede, geduld, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtheid, ingetogenheid. Tegen zulke dingen bestaat geen wet. Zij die Christus Jezus toebehoren hebben het vlees gekruisigd met zijn hartstochten en begeerten. Daar wij leven door de Geest, willen we ook leven volgens de Geest.

Dag 3: Joh. 15,1-11: Verbonden blijven en gezuiverd worden

Ik (Jezus) ben de ware wijnstok en mijn Vader is de wijnbouwer. Elke rank aan Mij die geen vrucht draagt, snijdt Hij af; en elke rank die wel vrucht draagt zuivert Hij, opdat zij meer vrucht mag dragen. Gij zijt al rein dankzij het woord dat Ik tot u gesproken heb. Blijft in Mij, zoals Ik in u. Zoals de rank geen vrucht kan dragen uit zichzelf, maar alleen als zij blijft aan de wijnstok, zo gij evenmin, als gij niet blijft in Mij. Ik ben de wijnstok, gij de ranken. Wie in Mij blijft, zoals Ik in hem, die draagt veel vrucht, want los van Mij kunt gij niets. Als iemand niet in Mij blijft, wordt hij weggeworpen als de rank en verdort; men brengt ze bij elkaar, gooit ze in het vuur, en ze verbranden. Als gij in Mij blijft en mijn woorden in u blijven, vraagt dan wat gij wilt en gij zult het krijgen. Hierdoor wordt mijn Vader verheerlijkt, dat gij rijke vruchten draagt; zo zult gij mijn leerlingen zijn. Zoals de Vader Mij heeft liefgehad, zo heb ook Ik u liefgehad. Blijft in mijn liefde. Als gij mijn geboden onderhoudt, zult gij in mijn liefde blijven, gelijk Ik, die de geboden van mijn Vader heb onderhouden, in zijn liefde blijf. Dit zeg Ik u, opdat mijn vreugde in u moge zijn en uw vreugde volkomen moge worden.

Dag 4: Mt. 5,43-48: De liefde vraagt alles

Gij hebt gehoord dat er gezegd is: Gij zult uw naaste beminnen en uw vijand haten. Maar ik zeg u: Bemint uw vijanden en bidt voor wie u vervolgen, opdat gij kinderen moogt worden van uw Vader in de hemel, die immers de zon laat opgaan over slechten en goeden en het laat regenen over rechtvaardigen en onrechtvaardigen. Want als gij bemint die u beminnen, wat voor recht op loon hebt gij dan? Doen de tollenaars niet hetzelfde? En als gij alleen uw broeders groet, wat voor buitengewoons doet gij dan? Doen de heidenen dat ook niet? Weest dus volmaakt, zoals uw Vader in de hemel volmaakt is.

Dag 5: Fil. 1,6-11: God voltooit het goede werk in ons

Ik ben er zeker van dat Hij die het goede werk in u begonnen is het zal voltooien tegen de dag van Christus Jezus. Het spreekt ook vanzelf dat ik zo over u allen denk, want ik draag u in mijn hart, u allen die in mijn gevangenschap bij de verdediging en bekrachtiging van het evangelie deelt in de genade die mij gegeven wordt. God weet hoe vurig ik naar u allen verlang, met de innigheid van Christus Jezus zelf. En dit is mijn bede: moge uw liefde steeds rijker worden aan inzicht en fijngevoeligheid, om te kunnen onderscheiden waar het op aankomt. Dan zult gij op de dag van Christus ongerept en onberispelijk zijn, verzadigd met de vrucht der gerechtigheid, die komt van Jezus Christus, tot eer en lof van God.

Dag 6: Gal 6,1-10: Gave van zachtmoedigheid

Broeders, als iemand op een misstap betrapt wordt, moet gij, geestelijke mensen, zo iemand in een geest van zachtmoedigheid oprichten; let tegelijk op jezelf, jij kunt ook in verzoeking komen. Helpt elkaar zulke lasten te dragen; op die manier zult ge de wet van Christus vervullen. Want wie meent iets te betekenen, terwijl hij niets is, bedriegt zichzelf. Laat ieder zijn eigen gedrag onderzoeken, dan zal hij zijn roem wel voor zich houden en niet uitspelen tegen zijn naaste; want ieder heeft zijn eigen vracht te dragen. Wie onderricht ontvangt in het woord van God, moet zijn leermeester laten delen in alle goeds dat hij bezit. Maak u niets wijs: God laat niet met zich spotten. Wat een mens zaait zal hij ook oogsten. Wie zaait op de akker van zijn zelfzucht, zal verderf oogsten; wie zaait op de akker van de Geest, zal van de Geest eeuwig leven oogsten. Laten we niet moede worden goed te doen; als we de moed niet verliezen, zullen we te zijner tijd de oogst binnenhalen. Laten we dus, zolang we tijd hebben, goed doen aan allen, maar vooral aan onze geloofsgenoten.

Dag 7: Jes. 55,7-13: Gods woord keert niet vruchteloos terug

Zoekt de HEER, nu Hij te vinden is, roept Hem aan: Hij is nabij. De zon-
daar moet zijn weg verlaten en de boosdoener zijn gedachten; en terug-
keren naar de HEER, die zich over hem erbarmen zal, naar onze God, die
immers rijkelijk vergeeft. Want mijn gedachten zijn niet uw gedachten,
en uw wegen niet mijn wegen, zo luidt de godsspraak van de HEER, want
zoals de hemel hoger is dan de aarde, zo gaan ook mijn wegen uw wegen
te boven, en mijn gedachten uw gedachten. Want zoals de regen en de
sneeuw uit de hemel neerdalen en daarheen pas terugkeren, wanneer zij
de aarde hebben gedrenkt, haar hebben bevrucht en met planten be-
dekt, wanneer zij zaad hebben gegeven aan de zaaier, en brood aan de
eter; zo zal het ook gaan met mijn woord, dat voortkomt uit mijn mond;
het keert niet vruchteloos naar Mij terug, maar pas wanneer het heeft
gedaan wat Mij behaagt, en alles heeft volvoerd, waartoe Ik het heb ge-
zonden. Want in vreugde zult gij vertrekken en in vrede worden thuisge-
bracht. Bergen en heuvels zullen voor u in gejubel uitbreken, en alle bo-
men van het veld zullen in de handen klappen. Waar dorens stonden,
zullen cypressen groeien; waar distels stonden, groeit een mirteboom;
het zal voor de HEER een eer zijn, een zegeteken voor eeuwig, dat nooit
vernield zal worden.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Week 7: Het nieuwe leven in de heilige Geest

Dag 1: Rom. 12,9-21: Hoe goede overwint het kwade

Uw liefde moet ongeveinsd zijn. Haat het kwaad, houdt vast wat goed is. Bemint elkander hartelijk met broederlijke genegenheid. Acht anderen hoger dan uzelf. Laat uw ijver niet verflauwen, weest vurig van geest, dient de Heer. Laat de hoop u blij maken, houdt stand in de verdrukking, volhardt in het gebed. Draagt bij voor de noden van de heiligen, beoefent de gastvrijheid. Zegent hen die u vervolgen; ge moet ze zegenen in plaats van ze te vervloeken. Verblijdt u met de blijden en weent met hen die wenen. Weest eensgezind. Schikt u zonder hooghartigheid in de omgang met gewone mensen. Weest niet eigenwijs. Vergeldt niemand kwaad met kwaad. Hebt het goede voor met alle mensen. Leeft voor zover het van u afhangt met alle mensen in vrede. Wreekt uzelf niet, geliefden, maar laat het over aan Gods gerechtigheid; er staat immers geschreven: Mij komt de wraak toe, Ik zal vergelden, zegt de Heer. Als uw vijand hongert heeft, geeft hem te eten. Als hij dorst heeft, geeft hem te drinken. Zo doende zult gij vurige kolen op zijn hoofd stapelen. Laat u niet overwinnen door het kwade, maar overwint het kwade door het goede.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Dag 2: Ef. 6,10-18: Wapenrusting Gods

Ten slotte, zoekt uw kracht bij de Heer en zijn almacht. Legt de wapenrusting Gods aan om te kunnen standhouden tegen de listen van de duivel. Want onze strijd gaat niet tegen vlees en bloed maar tegen de heerschappijen, tegen de machten, tegen de wereldbeheersers van deze duisternis, tegen de boze geesten in de hemelen, Grijpt daarom naar de wapenrus-

ting Gods; dan kunt ge weerstand bieden op de dag der verschrikking en staande blijven, strijdend tot het einde. Staat dan, uw lendenen omgord met de waarheid, bekleed met het harnas der gerechtigheid, de voeten geschoeid met ijver voor het evangelie van de vrede. Hanteert daarbij het grote schild van het geloof, waarmee gij alle brandende pijlen van de boze kunt doven. Neemt ook de helm van het heil en het zwaard van de Geest, dat is, het woord Gods. Bidt en smeekt in de Geest bij elke gelegenheid en op allerlei wijze. Houdt daartoe nachtwaken, waarbij gij met volharding God smeekt voor alle heiligen.

Dag 3: Kol. 3,9-16: Bekleed u met de nieuwe mens

Legt de oude mens met zijn gedragingen af, bekleedt u met de nieuwe mens, die op weg is naar het ware inzicht, zich vernieuwend naar het beeld van zijn schepper. Dan is er geen sprake meer van heiden of Jood, besnedene of onbesnedene, barbaar en onbeschaafde, van slaaf of vrije mens. Daar is alleen Christus, alles in allen. Doet dat aan, als Gods heilige en geliefde uitverkorenen, tedere ontferming, goedheid, deemoed, zachtheid en geduld. Verdraagt elkander en vergeeft elkander, als de een tegen de ander een grief heeft. Zoals de Heer u vergeven heeft, zo moet ook gij vergeven. Voegt bij dit alles de liefde als de band der volmaaktheid. En laat de vrede van Christus heersen in uw hart; daartoe zijt gij immers geroepen als leden van een lichaam. En weest dankbaar. Het woord van Christus moge in volle rijkdom onder u wonen. Leert en vermaant elkander met alle wijsheid.

Dag 4: Hnd. 9,1-18: Bekering van Paulus

Intussen ging Saulus, wiens ziedende woede nog steeds de leerlingen van de Heer met de dood bedreigde, naar de hogepriester aan wie hij brieven vroeg voor de synagogen in Damascus, om alle aanhangers van de Weg die hij zou vinden, mannen zowel als vrouwen, gevangen naar Jeruzalem te mogen voeren. Toen hij op zijn tocht Damascus naderde, omstraalde hem plotseling een licht uit de hemel. Hij viel ter aarde en hoorde een stem die hem zei: “Saul, Saul, waarom vervolgt gij Mij?” Hij sprak: “Wie zijt gij, Heer?” Hij antwoordde: “Ik ben Jezus, die gij vervolgt. Maar sta op en ga de stad in; daar zal iemand u zeggen wat ge doen moet.” Zijn reisgezellen stonden sprakeloos, want zij hoorden wel de stem, maar zagen niemand. Saulus stond van de grond op, maar hoewel zijn ogen open waren, zag hij niets. Zij namen hem dus bij de hand en brachten hem Damascus binnen. Drie dagen lang kon hij niet zien en at of dronk niet. Nu woonde er in Damascus een leerling die Ananías heette, en tot hem sprak de Heer in een visioen: “Ananías.” Hij antwoordde: “Hier ben ik, Heer.” De Heer vervolgde: “Begeef u naar de Rechte Straat en vraag in het huis van Judas naar Saulus van Tarsus; hij is juist in gebed. - Deze zag reeds in een visioen een man, Ananías, binnenkomen en hem de handen opleggen, opdat hij weer zou zien. - Maar Ananías wierp tegen: “Heer, ik heb van velen gehoord hoeveel kwaad die man uw heiligen in Jeruzalem heeft aangedaan. Ook hier heeft hij van de hogepriester volmacht om allen die uw Naam aanroepen in boeien te slaan.” De Heer beval hem: “Ga, want die man is mijn uitverkoren werktuig om mijn Naam uit te dragen onder heidenen en koningen en onder de zonen van Israëel. Ik zal hem laten zien, hoeveel hij om mijn Naam moet lijden.” Toen begaf Ananías zich

naar het huis, trad binnen en legde hem de handen op met de woorden: "Saul, broeder, de Heer heeft mij gezonden, Jezus die u op de weg hierheen verschenen is, opdat ge weer zien moogt en vervuld worden van de heilige Geest." Op hetzelfde ogenblik vielen hem als het ware de schellen van de ogen. Hij zag weer en terstond liet hij zich dopen.

Dag 5: Lc. 5,27-32 Jezus is voor de zondaars gekomen

Bij het tolhuis richtte Hij zijn blik op een tollenaar die daar zat, een zekere Levi. Hij zei tot hem: 'Volg Mij.' De man stond op, liet alles achter en volgde Hem. Levi nu bood Hem in zijn huis een groot feestmaal aan, waarbij onder anderen talrijke tollenaars met hen aanlagen. De farizeeën, met name de schriftgeleerden onder hen, morden daarover tegen zijn leerlingen: 'Waarom,' zeiden ze, 'eet en drinkt gij met tollenaars en zondaars?' Maar Jezus nam het woord en sprak: 'Niet de gezonden hebben een dokter nodig, maar de zieken. Ik ben niet gekomen om rechtvaardigen maar om zondaars te roepen, opdat ze zich bekeren.'

Dag 6: Rom 8,1-12 : Leven in de Geest

Voor hen dus die in Christus Jezus zijn, bestaat er thans geen vonnis meer. De ‘wet’ van de Geest die in Christus Jezus het leven schenkt, heeft u vrijgemaakt van de wet van de zonde en de dood. Wat de wet niet vermocht, machteloos als ze was door het vlees, dat heeft God bewerkt door zijn Zoon te zenden in de gestalte van het vlees der zonde en ter wille van de zonde: Hij heeft in het vlees zelf de zonde gevonnist, opdat de eis van de wet vervuld zou worden door ons, die niet leven volgens het vlees maar volgens de Geest. Zij die leven volgens het vlees, zinnen op wat het vlees wil. Die geleid worden door de Geest, zinnen op de dingen van de Geest. Het streven van het vlees loopt uit op de dood, het streven van de Geest op leven en vrede. Want het verlangen van het vlees staat vijandig tegenover God. Het onderwerpt zich niet aan Gods wet, het kan dit niet eens; en zij die volgens het vlees leven, kunnen God niet behagen. Maar uw bestaan wordt niet beheerst door het vlees, doch door de Geest, omdat de Geest van God in u woont. Zou iemand de Geest van Christus niet hebben, dan behoort hij Hem niet toe. Als Christus in u is, blijft uw lichaam wel door de zonde de dood gewijd, maar uw geest leeft, dankzij de gerechtigheid. En als de Geest van Hem die Jezus van de doden heeft opgewekt, in u woont, zal Hij die Christus Jezus van de doden heeft doen opstaan, ook uw sterfelijk lichaam eenmaal levend maken door de kracht van zijn Geest, die in u verblijft.

Dag 7: Ef. 4,21-32: Wordt nieuwe mensen

Want gij hebt van Hem gehoord en zijt in Hem onderricht naar de waarheid die in Jezus is: dat gij de oude mens van uw vroegere levenswandel, die te gronde gaat aan zijn bedrieglijke begeerten, moet afleggen en dat geheel uw denken zich moet vernieuwen. Bekleedt u met de nieuwe mens, die naar Gods beeld is geschapen in ware gerechtigheid en heiligheid. Daarom, doet de leugen weg en laat ieder met zijn naaste de waarheid spreken, want wij zijn elkanders ledematen. Wordt toornig maar zondigt niet. De zon mag over uw toorn niet ondergaan, geeft de duivel geen kans. Wie een dief was moet niet meer stelen, maar zich inspannen met eerlijke arbeid; dan kan hij de behoeftige iets geven. Laat geen slecht woord over uw lippen komen, maar spreekt een goed woord, opbouwend, als het nodig is, tot zegen voor de hoorders. Wilt Gods heilige Geest niet bedroeven: gij zijt met zijn zegel gewaarmerkt voor de dag der verlossing. Wrok, gramschap, toorn, geschreeuw en gevloek, kortom alle boosaardigheid moet bij u verdwijnen. Weest goed voor elkaar en hartelijk. Vergeeft elkaar zoals God u vergeven heeft in Christus.
